

Descobreix NOVES eines

PER
CONTINUAR

creant

COMUNITAT



**FORMACIÓ
D'ENTITATS**

DE FEBRER A
MAIG 2025

entitatsreus.cat 





TALLER COM PARLAR A CÀMERA PER A XARXES SOCIALS

En un món cada cop més digital, la comunicació a través del vídeo s'ha convertit en una eina essencial, especialment en xarxes socials. Parlar bé a càmera pot augmentar la credibilitat, millorar la connexió amb l'audiència i generar confiança.

Aquest taller està dissenyat per ajudar-te a desenvolupar habi-

litats clau, des de la preparació abans de gravar fins a tècniques per parlar amb naturalitat i seguretat. Mitjançant una combinació de teoria i pràctica, aprendràs a estructurar el teu missatge, utilitzar el llenguatge corporal, gestionar els nervis i crear vídeos efectius que transmetin autenticitat i impacte.

 **Dimecres 26 de febrer de 2025**

 **A les 18.00 h**

 **Centre Cívic Gregal**
(carrer Antoni Gaudí, 18)

A càrrec de:

Fito Luri i Tània Sala

Empresa Núvol Blanc Comunicació








COM REDUIR LA NOSTRA PETJADA ECOLÒGICA COMPARTINT RECURSOS

Suma't a la revolució del compartir!

Informació sobre el projecte basat en el compartiment de recursos, amb una eina digital a disposició de tothom, dissenyada de manera

específica per a aquest propòsit, de la qual en podeu ser beneficiaris, i és que el fet de compartir recursos beneficia a totes les associacions i alhora redueix la nostra petjada ecològica.

 **Dimecres 12 de març de 2025**
 A les 18.00 h
 Centre Cívic Gregal
(carrer Antoni Gaudí, 18)

A càrrec de:
Marcus Train
President de la Fundació Prosocialize





COM FER MATERIALS COMUNICATIUS ATRACTIUS DE FORMA FÀCIL: DESCOBREIX EL CANVA

La comunicació visual és essencial per captar l'atenció i transmetre missatges de forma clara.

Canva és una eina intuïtiva i accessible que permet dissenyar materials comunicatius atractius sense

necessitat de coneixements tècnics. Aquest taller està pensat per ajudar a les associacions a millorar la seva imatge i arribar millor al seu públic.

Es recomana portar tauletes o portàtil.

📅 **Dimecres 26 de març de 2025**

🕒 **A les 18.00 h**

📍 **Centre Cívic Gregal**
(carrer Antoni Gaudí, 18)

A càrrec de:

Irene Borràs Garrido

Economista, consultora i formadora especialitzada en diversos àmbits de direcció i gestió d'entitats no lucratives








TALLER INSTAGRAM REELS (NIVELL AVANÇAT)

Per augmentar el compromís dels teus seguidors i fer créixer la teva audiència a Instagram, és fonamental publicar contingut atractiu i dinàmic. Si ja has fet servir els Instagram Reels i vols aprofundir en la creació de contingut audiovisual, aquest taller és per a tu.

Aprenderàs a utilitzar tècniques avançades, com realitzar transicions dinàmiques, crear videotutorials amb veu en off, i conèixer les millors aplicacions per afegir efectes creatius.

 **Dimecres 16 d'abril de 2025**
 De 18.00 a 19.45 h
 Centre Cívic Gregal
(carrer Antoni Gaudí, 18)

A càrrec de:
Tània Sala
Empresa Núvol Blanc Comunicació







BONES PRÀCTIQUES COMUNICATIVES: COMPARTIM EXPERIÈNCIES

La comunicació és un element clau per al bon funcionament i l'èxit de les associacions. Identificar i aplicar bones pràctiques comunicatives ajuda a reforçar la relació amb els

socis/es i altres públics. Aquest taller ofereix un espai per conèixer experiències reals, compartir aprenentatges i trobar solucions creatives a reptes comuns.

 **Dimecres 7 de maig de 2025**
 A les 18.00 h
 **Centre Cívic Gregal**
(carrer Antoni Gaudí, 18)

A càrrec de:

Irene Borràs Garrido

Economista, consultora i formadora especialitzada en diversos àmbits de direcció i gestió d'entitats no lucratives



INSCRIPCIONS A:

<https://forms.gle/7iqMFfVaSTo6Yca89>
relacionsciutadanes@reus.cat

o trucant al
977 010 029

