

VIU ELS VENTS



TARDOR
HIVERN
2024-25



CENTRES CÍVICS DE REUS



XARXA **+60**
CASALS
MUNICIPALS



PROGRAMACIÓ





Sandra Guaita Esteruelas
Alcaldessa de Reus



Maria del Mar Escoda Serres
Regidora de Relacions Ciutadanes

Més activitats, més a prop

Com cada any, la Xarxa de Centres Cívics de la ciutat té a punt la programació per als propers quatre mesos, una programació àmplia i variada que en relació a l'any anterior creix en quantitat i també en la voluntat d'enfortir la relació amb les entitats i la ciutadania i construir comunitat. L'ampliació de la xarxa aquests propers mesos amb l'obertura del nou Centre Cívic Gregal constituirà, segur, un nou impuls per avançar en aquest objectiu.

Així, hi trobem l'actualització de l'oferta ja consolidada de cursos i tallers de diferents temàtiques, des de les arts plàstiques o la cuina a les activitats físiques i de benestar, que es complementa amb la programació de xerrades i tallers en col·laboració amb serveis i entitats ciutadanes. Continua també l'aposta per les activitats en família, per donar continuïtat a projectes com el concert de corals i per obrir els equipaments a les activitats de la gent gran, especialment amb la programació +60 per un envelliment actiu i saludable. I com a novetat d'enguany, s'inicia una nova aventura amb el projecte Emociona't als Centres Cívics, una proposta que dona veu a les persones al voltant de l'expressió artística i la creativitat.

Tot plegat, una programació que un any més és possible per l'esforç conjunt de totes les persones que la fan possible, i que renova la voluntat dels centres cívics de ser espais d'experiència ciutadana, intergeneracionals i de proximitat.

Créixer per a tu

La il·lusió i l'energia amb què vaig presentar per primera vegada el curs passat la nova programació d'activitats dels centres cívics continua encoratjant-me a fer-vos participants d'aquest treball incansable que es fa cada dia per millorar la vida d'aquests equipaments, pensant en els milers de persones que s'hi apropen i s'hi queden.

Juntament amb l'equip de professionals que treballa des de la xarxa de Centres Cívics de la ciutat, us presentem una proposta pensada, més que mai, des de la proximitat a la comunitat propera, que és la ciutadania i el teixit associatiu de la nostra ciutat. Amb elles i ells, volem obrir la porta a quatre mesos plens de vida, noves activitats i nous projectes.

Davant la bona experiència del passat quadrimestre tornem a presentar de manera conjunta les activitats del col·lectiu +60, donant així resposta a les accions del Pla d'Acció Municipal 23-27, dins les línies d'envelliment actiu i saludable i de proximitat d'aquests equipaments. En aquesta nova programació trobareu també un 25% més d'activitats que el curs passat, per a totes les edats, interessos, necessitats... Continuem amb els cursos i tallers com a formats consolidats de diferents temàtiques com ara música, cuina, arts plàstiques, cura del cos, fotografia, idiomes, informàtica i altres formats transversals com xerrades, exposicions, monogràfics, espais en família organitzats amb altres serveis i entitats per optimitzar recursos i arribar a més persones. I us presentem un nou projecte, «Emociona't als Centres Cívics», vinculat a diferents disciplines artístiques i al territori, del qual anirem parlant i que volem construir de manera col·lectiva.

Donarem el tret de sortida al nou curs amb la 2ª edició del concert de corals, de tots els cors que assagen als centres cívics, davant la bona acollida que va tenir el curs passat i la motivació compartida que tenim tots per fer visible la feina que fan i la seva contribució a fer més gran la comunitat d'aquests equipaments. Esteu tothom convidat el proper dijous, 3 d'octubre a les 19h al centre cívic Ponent.

Per últim, i amb l'eslògan amb el que m'adreço a vosaltres, «Créixer per a tu», en breu us podrem anunciar que continuem creixent amb la posada en marxa del Centre Cívic Gregal, un nou equipament de proximitat a la zona nord de la ciutat que complementarà l'oferta que avui volem compartir.

SERVEIS QUE POTS TROBAR ALS CENTRES CÍVICS

RELACIONS CIUTADANES

- > PUNT D'INFORMACIÓ MUNICIPAL.
- > SUPORT A LES ENTITATS I ASSOCIACIONS.
- > CURSOS I TALLERS.
- > WIFI GRATUÏT.

BENESTAR SOCIAL

- PRIMERA ACOLLIDA
 - LLEVANT ● PONENT ● MIGJORN
- INFÀNCIA I FAMÍLIA
 - DEL CARME ● LLEVANT ● PONENT ● MIGJORN
- DINAMITZACIÓ COMUNITÀRIA
 - LLEVANT ● MIGJORN ● PONENT
- PLA DE DESENVOLUPAMENT COMUNITARI
 - MAS ABELLÓ ● MESTRAL
- FORMACIÓ PER A NOUINGUTS
 - PONENT ● LLEVANT
- PUNT D'ASSESSORAMENT ENERGÈTIC
 - LLEVANT ● DEL CARME
- SERVEI D'INTERVENCIÓ SOCIOEDUCATIU
 - DEL CARME ● LLEVANT ● MESTRAL
 - MIGJORN ● PONENT ● MAS ABELLÓ
- DEPENDÈNCIA I GENT GRAN
 - DEL CARME ● LLEVANT ● MIGJORN
 - PONENT ● MAS ABELLÓ ● MESTRAL
- ESTUDI ASSISTIT
 - MAS ABELLÓ (ANNEX)
- DEPENDÈNCIA
 - DEL CARME ● LLEVANT ● PONENT
 - MIGJORN ● MAS ABELLÓ ● MESTRAL
- HABITATGE
 - MIGJORN
- ESPAI D'ATENCIÓ DEL SERVEI DE PRIMERA ACOLLIDA DE CATALUNYA
 - MESTRAL

CASALS DE LA GENT GRAN

- MESTRAL ● MIGJORN ● PONENT ● MAS ABELLÓ

TEMPSXCURES

- ESPAI DE JOC
 - PONENT de dilluns a dijous de 17.00 a 19.00 h
- SERVEI PUNTUAL DE SUPORT, ACOMPANYAMENT I CURA EN L'ÀMBIT FAMILIAR
 - PONENT de dilluns a dijous de de 8.00 a 13.00 h i de 16.00 a 19.00 h i divendres de de 8.00 a 13.00 h
- MINUTS MENUTS
 - DEL CARME de dilluns a divendres de 9.00 a 13.00 h
- ESPAI JOVE
 - MIGJORN dilluns i dimecres de 16.30 a 20.00 h
 - LLEVANT dilluns i dimecres de 16.30 a 20.00 h



IMFE

- DISPOSITIU D'INSERCIÓ LABORAL
 - DEL CARME ● PONENT ● MIGJORN
- CASA D'OFICIS
 - DEL CARME
- SUPORT A TRÀMITS TELEMÀTICS
 - DEL CARME ● PONENT

→ COMISSARIA EXTERNA DE PROXIMITAT

- LLEVANT ● MESTRAL ● MAS ABELLÓ
- MIGJORN ● PONENT

→ AGÈNCIA DE L'HABITATGE DE LA GENERALITAT

- MAS ABELLÓ

→ PUNT DE VOLUNTARIAT REUS

- DEL CARME

centrescivics.reus.cat



DEL CARME

977 010 051 · cc.delcarme@reus.cat
Pl. de la Patcada. 10



MAS ABELLÓ

977 010 030 · cc.masabello@reus.cat
C. del Mas Carpa. 4



LLEVANT

977 010 026 · cc.llevant@reus.cat
Pl. de l'Hort dels Canonges. 1



MESTRAL

977 010 039 · cc.mestral@reus.cat
Av. de Barcelona. 6



MIGJORN

977 010 032 · cc.migjorn@reus.cat
Riera de l'Escorial. 22-24



PONENT

977 010 044 · cc.ponent@reus.cat
Av. dels Països Catalans. 106

En un món relacional aprenem eines i coneixements que ens ajuden a comunicar-nos



| Horari | Activitat | Centre Cívic | Període | Preu | 😊 |
|--------|-----------|--------------|---------|------|---|
|--------|-----------|--------------|---------|------|---|

Dilluns

| | | | | | |
|--------------------|---|-----------|--------------------------------------|---------|--|
| De 10.30 a 12.00 h | Anglès iniciació 2 | Del Carme | Del 14 d'octubre al 10 de febrer | 96.75 € | |
| De 19.30 a 21.30 h | Retoc fotogràfic i fotografia en exteriors | Migjorn | Del 14 d'octubre al 10 de febrer | 76.50 € | |
| De 10.00 a 11.30 h | Utilitats del teu <i>smartphone</i> | Llevant | Del 14 d'octubre al 18 de novembre | 47.70 € | |
| De 10.00 a 11.30 h | Què i com publicar a les xarxes? | Llevant | Del 25 de novembre al 16 de desembre | 31.80 € | |

Dimarts

| | | | | | |
|--------------------|---------------------------------------|------------|---------------------------------|---------|--|
| De 10.00 a 11.30 h | Inicia't a Instagram | Mas Abelló | 19 de novembre | 7.95 € | |
| De 10.30 a 12.00 h | Anglès iniciació 3 | Carme | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 96.75 € | |
| De 18.00 a 19.30 h | Anglès per conversar intermedi | Llevant | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 96.75 € | |
| De 19.30 a 21.00 h | Converses en francès | Llevant | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 96.75 € | |

Dimecres

| | | | | | |
|--------------------|---|------------|---------------------------------|---------|--|
| De 18.00 a 19.30 h | Informàtica per a principiants | Carme | Del 16 d'octubre al 5 de febrer | 96.75 € | |
| De 19.30 a 21.00 h | Fotografia amb el mòbil | Migjorn | Del 4 al 18 de desembre | 22.50 € | |
| De 10.00 a 11.30 h | Fotografia i retoc amb el mòbil | Llevant | Del 6 al 27 de novembre | 31.80 € | |
| De 10.00 a 11.30 h | Fotografia amb el mòbil | Llevant | 11 de desembre | 7.50 € | |
| De 19.00 a 20.30 h | Retrat fotogràfic amb mòbil o càmera | Llevant | 15 i 22 de gener | 15.00 € | |
| De 19.00 a 20.30 h | Aprèn a utilitzar la intel·ligència artificial | Mas Abelló | Del 15 al 29 de gener | 23.85 € | |
| De 9.15 a 10.45 h | Informàtica per a principiants | Ponent | Del 16 d'octubre al 5 de febrer | 96.75 € | |
| De 19.00 a 20.30 h | Anglès per viatjar principiants | Carme | Del 16 d'octubre al 5 de febrer | 96.75 € | |



PUNT DE TROBADA

VOLS QUEDAR?
Estem oberts per a tu.

| Horari | Activitat | Centre Cívic | Període | Preu | 😊 |
|--------------------|---|--------------|---------------------------------|---------|---|
| Dijous | | | | | |
| De 19.30 a 21.30 h | Càmera rèflex digital i fotografia en exteriors. Iniciació | Migjorn | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 76.50 € | |
| De 9.15 a 10.45 h | Anglès iniciació | Llevant | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 96.75 € | |
| De 17.30 a 19.00 h | Anglès per conversar avançat | Llevant | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 96.75 € | |
| De 19.00 a 20.30 h | Alemanys iniciació | Llevant | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 96.75 € | |

Divendres

| | | | | | |
|--------------------|--|---------|-----------------------------------|---------|--|
| De 9.30 a 11.00 h | Anglès bàsic 2 | Carme | De l'11 d'octubre al 14 de febrer | 96.75 € | |
| De 18.00 a 19.30 h | Cantem en italià? Nivell inicial | Mestral | Del 10 de gener al 7 de febrer | 39.75 € | |
| De 16.00 a 17.30 h | Cantem en japonès? Nivell inicial | Mestral | Del 10 de gener al 7 de febrer | 39.75 € | |



CONCURS



INSTAGRAM

El passat mes de juny, la Xarxa de Centres Cívics de Reus va organitzar el primer concurs de fotografia d'Instagram, un esdeveniment que va tenir una gran acollida entre els participants.

Més de 80 fotografies van ser presentades al concurs, fet que demostra l'interès i la creativitat dels ciutadans de Reus.

Després de la deliberació, els organitzadors van anunciar els 12 guanyadors del concurs. Sis de les fotografies guanyadores ja han estat publicades en la portada d'aquest mitjà, mentre que les altres sis es podran veure en una publicació que veurà la llum en l'edició del febrer.

Aquest concurs ha estat una iniciativa per fomentar la participació ciutadana i la creativitat a través de les xarxes socials. Els Centres Cívics de Reus organitzaran una propera edició l'any vinent i donarà l'oportunitat als ciutadans de mostrar el seu talent i la seva visió dels Centres Cívics.

Felicitations als guanyadors i a tots els participants per les seves magnífiques fotografies!

🌸 josepm_57



🌸 josepm_57



🌸 kaai_29



🌸 madidisnotus



🌸 joananguera



🌸 josepm_57



#concurscivicsreus2024

EMOCIONA'T

AMB ELS CENTRES CÍVICS



Construïm de manera col·lectiva:
Música, Teatre, Natura, Art,
Història, Relats de vida, Cuina.

Si t'agrada algun d'aquests àmbits i vols aprofundir-hi, establir relacions i construir de manera col·lectiva, vine a la sessió informativa i t'explicarem com fer-ho.

No has de tenir cap coneixement previ, només cal que t'agradi el tema.

Activitat adreçada a persones de totes les edats: infants, joves, adults i gent gran.

Música

MAS ABELLÓ

5 de novembre
a les 18.00 h.

Art

MESTRAL

7 de novembre
a les 18.00 h.

DEL CARME

21 d'octubre
a les 18.00 h.

Història

LLEVANT

29 d'octubre
a les 18.00 h.

Cuina

Natura

MIGJORN

22 d'octubre
a les 18.00 h.

PONENT

23 d'octubre
a les 18.00 h.

Teatre

VINE

A LA SESSIÓ INFORMATIVA

Pensades per a la cura del cos i la ment



| Horari | Activitat | Centre Cívic | Període | Preu | 😊 |
|--------|-----------|--------------|---------|------|---|
|--------|-----------|--------------|---------|------|---|

Dilluns

| | | | | | |
|--------------------|--|---------|----------------------------------|---------|--|
| De 18.30 a 20.00 h | Tècniques de relaxació | Carme | Del 20 al 27 de gener | 18.00 € | |
| De 15.00 a 16.00 h | logalates | Carme | Del 14 d'octubre al 10 de febrer | 84.00 € | |
| De 18.30 a 19.30 h | Hipopressius+esquena | Carme | Del 14 d'octubre al 10 de febrer | 84.00 € | |
| De 19.30 a 21.00 h | loga | Carme | Del 14 d'octubre al 10 de febrer | 92.93 € | |
| De 19.30 a 20.30 h | Rumba | Migjorn | Del 14 d'octubre al 10 de febrer | 75.00 € | |
| De 18.30 a 19.30 h | Sevillanes | Migjorn | Del 14 d'octubre al 10 de febrer | 75.00 € | |
| De 19.00 a 20.00 h | Taller de reflexologia podal | Migjorn | Del 14 d'octubre al 10 de febrer | 84.00 € | |
| De 16.45 a 18.15 h | Estiraments i relaxació | Ponent | Del 14 d'octubre al 10 de febrer | 92.93 € | |
| De 17.00 a 18.00 h | Taller d'escacs | Ponent | Del 14 d'octubre al 10 de febrer | 84.00 € | |
| De 18.45 a 20.15 h | loga | Llevant | Del 14 d'octubre al 10 de febrer | 92.93 € | |
| De 18.30 a 20.00 h | Introducció a les constel·lacions familiars | Carme | Del 18 al 25 de novembre | 18.00 € | |

Dimarts

| | | | | | |
|--------------------|--|------------|------------------------------------|---------|--|
| De 19.00 a 20.00 h | Ball salsa, bachata i merengue sense parella | Carme | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 75.00 € | |
| De 17.30 a 19.00 h | Taitxí | Carme | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 92.93 € | |
| De 9.15 a 10.45 h | loga | Llevant | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 92.93 € | |
| De 19.00 a 20.00 h | Ball flamenc iniciació | Mas Abelló | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 75.00 € | |
| De 17.30 a 18.30 h | Street dance kids Infantil | Mas Abelló | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 60.00 € | |
| De 10.00 a 11.30 h | Marxa nòrdica | Mas Abelló | Del 22 d'octubre al 12 de novembre | 36.00 € | |
| De 19.30 a 20.30 h | loga amb material | Ponent | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 84.00 € | |
| De 16.45 a 17.45 h | logalates | Ponent | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 84.00 € | |
| De 17.50 a 19.20 h | loga | Ponent | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 92.93 € | |





HOP!

| Horari | Activitat | Centre Civic | Periode | Preu | 😊 |
|--------|-----------|--------------|---------|------|---|
|--------|-----------|--------------|---------|------|---|

Dimecres

| | | | | | |
|--------------------|---|---------|---------------------------------|---------|--|
| De 18.30 a 19.30 h | Zumba | Carme | Del 16 d'octubre al 5 de febrer | 84.00 € | |
| De 17.15 a 18.15 h | Pilates | Carme | Del 16 d'octubre al 5 de febrer | 84.00 € | |
| De 20.00 a 21.00 h | Ball salsa, bachata i merengue sense parella | Migjorn | Del 16 d'octubre al 5 de febrer | 75.00 € | |
| De 9.15 a 10.15 h | Taitxí | Llevant | Del 16 d'octubre al 5 de febrer | 84.00 € | |
| De 15.15 a 16.15 h | logalates | Llevant | Del 16 d'octubre al 5 de febrer | 84.00 € | |
| De 16.45 a 17.45 h | Pilates | Llevant | Del 16 d'octubre al 5 de febrer | 84.00 € | |
| De 18.30 a 19.30 h | Balls llatins en línia | Llevant | Del 16 d'octubre al 5 de febrer | 75.00 € | |
| De 9.30 a 11.00 h | Estiraments i relaxació | Ponent | Del 16 d'octubre al 5 de febrer | 92.93 € | |
| De 18.30 a 19.30 h | Pilates | Ponent | Del 16 d'octubre al 5 de febrer | 84.00 € | |



ESPAI DE JOC OBERT

AQUÍ HI JUGUEM TOTS!
 Juga amb els teus fills en un espai acollidor i estimulant. Descobreix, experimenta i diverteix-te a través del joc i de les joguines.

DE 17.00 A 19.00 H

| Horari | Activitat | Centre Cívic | Període | Preu |  |
|--------|-----------|--------------|---------|------|---|
|--------|-----------|--------------|---------|------|---|

Dijous

| | | | | | |
|--------------------|---|------------|--------------------------------------|---------|--|
| De 15.00 a 16.00 h | logalates | Ponent | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 84.00 € | |
| De 16.30 a 18.00 h | loga | Ponent | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 92.93 € | |
| De 19.00 a 20.00 h | Zumba | Ponent | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 84.00 € | |
| De 10.00 a 11.30 h | Estiraments i exercicis de relaxació | Carme | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 92.93 € | |
| De 17.30 a 19.00 h | Txikung | Carme | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 92.93 € | |
| De 17.30 a 18.30 h | Hipopilates | Migjorn | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 84.00 € | |
| De 18.00 a 19.00 h | Balls i danses populars europees | Llevant | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 75.00 € | |
| De 19.15 a 20.45 h | logalates | Llevant | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 92.93 € | |
| De 12.00 a 13.30 h | Estiraments i relaxació | Mas Abelló | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 92.93 € | |
| De 16.00 a 17.00 h | loga amb cadira | Mestral | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 84.00 € | |
| De 17.15 a 18.15 h | Meditacions guiades | Mestral | Del 24 d'octubre al 14 de novembre | 24.00 € | |
| De 19.00 a 20.30 h | Risoteràpia | Mas Abelló | Del 7 al 28 de novembre | 36.00 € | |
| De 17.15 a 18.15 h | Musicoteràpia | Mestral | Del 21 de novembre al 12 de desembre | 24.00 € | |
| De 19.00 a 20.30 h | Automaquillatge tendències tardor-hivern | Migjorn | Del 5 al 19 de desembre | 27.00 € | |
| De 17.15 a 18.15 h | Meditació i musicoteràpia | Mestral | Del 9 al 30 de gener | 24.00 € | |

Divendres

| | | | | | |
|--------------------|--|------------|--------------------------------------|---------|--|
| D' 11.30 a 12.30 h | loga amb cadira | Carme | De l'11 d'octubre al 14 de febrer | 84.00 € | |
| De 10.00 a 11.30 h | Marxa nòrdica | Carme | De l'11 d'octubre al 14 de febrer | 92.93 € | |
| De 9.30 a 11.00 h | Cuidem la columna | Llevant | De l'11 d'octubre al 14 de febrer | 92.93 € | |
| De 10.00 a 11.00 h | Txikung | Mas Abelló | De l'11 d'octubre al 14 de febrer | 84.00 € | |
| De 19.30 a 20.30 h | Txa-txa-txa, salsa, rumba i molt més. Sense parella | Mestral | De l'11 d'octubre al 14 de de febrer | 75.00 € | |
| De 9.00 a 10.00 h | Hipopresius + esquena | Ponent | De l'11 d'octubre al 14 de febrer | 84.00 € | |
| De 17.30 a 18.30 h | Pilates | Ponent | De l'11 d'octubre al 14 de febrer | 84.00 € | |
| De 18.00 a 19.00 h | Jazz steps | Carme | Del 8 al 29 de novembre | 20.00 € | |

DEL CARME

SET Notes d'art Cea(R)

OCT Exposicions Salut Mental
Posa't a la meva pell
Supera't
La nostra cultura

NOV Rafa Julbe
Elles també!

DES Associació Kolam
GEN **Udaipur, dona i infància**

FEB Piedad Carmona
Variedad

MESTRAL

SET Associació Kolam
Udaipur, dona i infància

OCT Exposicions Salut Mental
Posa't a la meva pell
Institut Pere Mata

NOV Natalia Mogilnitskaya
Expresiones de la vida

DES Piedad Carmona
GEN **Variedad**

FEB Nelly Adams
Plumas flotantes



Sis espais expositius on diferents artistes i agents culturals mostren les seves propostes



LLEVANT

SET Gonzalo Ramiro Lorenzo
La naturaleza des del lápiz

OCT Exposicions Salut Mental
Posa't a la meva pell
Dr. Tosquelles
Cistelleria Terapèutica

NOV Farnaz
Sueños de la madre naturaleza

DES **Mirades del món**
GEN

FEB Associació Kolam
Udaipur, dona i infància

MIGJORN

SET Isabel Reinaldo
Estamos en lluvia de ideas

OCT Exposicions Salut Mental
Posa't a la meva pell
Fundació Pere Mata
Galeria de vida

NOV Silvana Sofia González
Petits moments

DES Rafa Julbe
GEN **Elles també!**

FEB Natalia Mogilnitskaya
Expresiones de la vida

MAS ABELLÓ

SET Rafa Julbe
Elles també!

OCT Exposicions Salut Mental
Posa't a la meva pell
AsperCamp
Resse_TEJA

NOV Associació Kolam
Udaipur, dona i infància

DES Silvana Sofia González
GEN **Petits moments**

FEB Rosa Martin
Indissoluble

PONENT

SET Silvana Sofia González
Petits moments

OCT Exposicions Salut Mental
Posa't a la meva pell
Villablanca
Art i Natura

NOV Piedad Carmona
Varierad

DES Natalia Mogilnitskaya
GEN **Expresiones de la vida**

FEB Farnaz
Sueños de la madre naturaleza



PER

CUINAR



Cuinar, tastar, combinar aliments... La cultura de la cuina

| Horari | Activitat | Centre Cívic | Període | Preu | 😊 |
|--------|-----------|--------------|---------|------|---|
|--------|-----------|--------------|---------|------|---|

Dilluns

| | | | | | |
|--------------------|--------------------------------|-------|--------------------------|---------|--|
| De 18.00 a 19.30 h | Batch cooking vegetarià | Carme | Del 21 al 28 d'octubre | 22.20 € | |
| De 18.00 a 19.30 h | Postres de tardor | Carme | Del 4 a l'11 de novembre | 22.20 € | |
| De 18.00 a 20.00 h | Cuina irlandesa | Carme | 18 de novembre | 14.80 € | |
| De 18.00 a 20.00 h | Cuina de fusió | Carme | 25 de novembre | 14.80 € | |
| De 18.00 a 20.00 h | Bombons de xocolata | Carme | 2 de desembre | 14.80 € | |
| De 18.00 a 20.00 h | Salses que fan Nadal | Carme | 9 de desembre | 14.80 € | |

Dimarts

| | | | | | |
|--------------------|--|---------|------------------------------------|---------|--|
| De 17.30 a 19.00 h | Petits cuiners Infantil | Migjorn | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 81.00 € | |
| De 19.30 a 21.00 h | Cuina per a solters | Migjorn | Del 15 d'octubre al 26 de novembre | 55.65 € | |
| De 19.30 a 21.00 h | Cuina per a solters | Migjorn | Del 3 de desembre al 28 de gener | 55.65 € | |
| De 10.00 a 11.30 h | Sopes i cremes d'ara i sempre | Llevant | 22 i 29 d'octubre | 22.20 € | |
| De 10.00 a 11.30 h | Cuina vegetariana | Llevant | 19 i 26 de novembre | 22.20 € | |
| De 10.00 a 11.30 h | Cuina de mercat | Llevant | 14 i 21 de gener | 22.20 € | |

Dimecres

| | | | | | |
|--------------------|----------------------------------|---------|---------------------|---------|--|
| De 19.00 a 21.00 h | Cuina japonesa | Migjorn | 16 i 23 d'octubre | 29.60 € | |
| De 19.00 a 21.00 h | Cuina vegetariana | Migjorn | 6 i 13 de novembre | 29.60 € | |
| De 19.00 a 21.00 h | Cuina mexicana | Migjorn | 20 i 27 de novembre | 29.60 € | |
| De 19.00 a 21.00 h | Tapes creatives per Nadal | Migjorn | 4 i 11 de desembre | 29.60 € | |
| De 19.00 a 21.00 h | Amanides i torrades | Migjorn | 22 i 29 de gener | 29.60 € | |

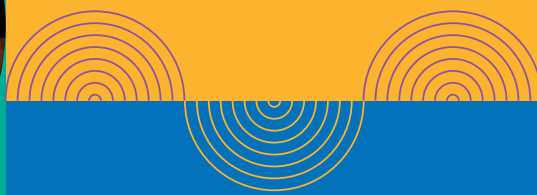
Mmm!



CONCERT DE CORALS

DIA 3 D'OCTUBRE

Al Centre Cívic
Ponent a les 19.00 h.



| Horari | Activitat | Centre Cívic | Període | Preu | 😊 |
|--------|-----------|--------------|---------|------|---|
|--------|-----------|--------------|---------|------|---|

Dijous

| | | | | | |
|-----------------------|---------------------|---------|-----------------------------------|---------|--|
| De 19.00 a 20.30 h | Cuina nikkei | Mestral | Del 23 de gener al 6 de febrer | 33.30 € | |
|-----------------------|---------------------|---------|-----------------------------------|---------|--|

Divendres

| | | | | | |
|-----------------------|---|---------|----------------|---------|--|
| De 18.00 a 20.00 h | Els formatges i el seu univers gastronòmic | Llevant | 13 de desembre | 14.80 € | |
| De 18.00 a 20.00 h | Cuina baixa en calories | Llevant | 10 de gener | 14.80 € | |



PER

EXPRESSAR

A totes i a tots ens agrada treure la nostra part més creativa... Alimentem l'esperit!



| Horari | Activitat | Centre Cívic | Període | Preu | 😊 |
|--------|-----------|--------------|---------|------|---|
|--------|-----------|--------------|---------|------|---|

Dilluns

| | | | | | |
|--------------------|-------------------------------------|------------|-------------------------------------|---------|--|
| De 19.00 a 20.30 h | Guitarra | Mas Abelló | Del 14 d'octubre al 10 de febrer | 96.75 € | |
| De 15.00 a 17.00 h | Cianotípia | Carme | 21 d'octubre | 8.00 € | |
| De 17.15 a 19.15 h | Aquarella. Perfeccionament | Llevant | Del 14 d'octubre al 10 de febrer | 87.00 € | |
| De 19.30 a 21.00 h | Dibuix. Intermedi | Llevant | Del 14 d'octubre al 10 de febrer | 65.25 € | |
| De 10.30 a 12.30 h | Patchwork | Mas Abelló | Del 14 d'octubre al 10 de febrer | 87.00 € | |
| De 16.00 a 17.30 h | Pintura sobre roba | Mestral | Del 14 d'octubre al 10 de de febrer | 65.25 € | |
| De 16.30 a 18.30 h | Restauració de mobles antics | Mestral | Del 14 d'octubre al 10 de de febrer | 96.00 € | |
| De 17.00 a 19.00 h | Ceràmica | Mas Abelló | Del 14 d'octubre al 10 de febrer | 87.00 € | |

Dimarts

| | | | | | |
|--------------------|--|------------|------------------------------------|---------|--|
| De 19.00 a 20.30 h | Guitarra | Mas Abelló | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 96.75 € | |
| De 17.45 a 18.45 h | Guitarra infantil | Mas Abelló | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 54.00 € | |
| De 10.00 a 12.00 h | Patchwork | Carme | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 87.00 € | |
| De 18.00 a 20.00 h | Pappercut | Carme | Del 29 d'octubre al 5 de novembre | 16.00 € | |
| De 18.00 a 20.00 h | Bullet journal: fes-te la teva agenda | Carme | 12 de novembre | 8.00 € | |
| De 18.00 a 20.00 h | Lettering | Carme | Del 21 al 28 de gener | 16.00 € | |
| De 16.00 a 18.00 h | Punt de mitja i ganxet creatiu | Migjorn | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 87.00 € | |
| De 18.00 a 20.00 h | Punt de mitja i ganxet creatiu | Migjorn | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 87.00 € | |
| De 19.00 a 20.30 h | Taller de guió i dibuix de còmic i manga | Migjorn | Del 15 d'octubre al 26 de novembre | 30.45 € | |
| De 17.30 a 19.00 h | Taller de dibuix manga i il·lustració. Infantil | Migjorn | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 81.00 € | |



| Horari | Activitat | Centre Cívic | Període | Preu | 😊 |
|--------------------|---|--------------|------------------------------------|---------|---|
| De 9.00 a 11.00 h | Llapis i pinzell | Llevant | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 87.00 € | |
| De 19.00 a 20.30 h | Costura creativa | Llevant | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 65.25 € | |
| De 19.00 a 21.00 h | Restauració de mobles antics | Mestral | Del 15 d'octubre al 4 de de febrer | 96.00 € | |
| De 17.00 a 18.30 h | Patchwork | Ponent | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 65.25 € | |
| de 17.00 a 18.30 h | Dibuix iniciació | Ponent | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 65.25 € | |
| De 19.00 a 20.30 h | Taller de relats | Migjorn | Del 15 d'octubre al 4 de febrer | 65.25 € | |
| De 19.00 a 20.30 h | Coffeepainting: il·lustració al cafè | Migjorn | Del 3 de desembre al 28 de gener | 30.45 € | |

Dimecres

| | | | | | |
|--------------------|--|------------|------------------------------------|---------|--|
| De 18.30 a 20.00 h | Guitarra | Mas Abelló | Del 16 d'octubre al 5 de febrer | 96.75 € | |
| De 18.00 a 20.00 h | Costura creativa i bijuteria tèxtil | Migjorn | Del 16 d'octubre al 5 de febrer | 87.00 € | |
| De 16.00 a 18.00 h | Creant amb teles i feltre | Migjorn | Del 16 d'octubre al 5 de febrer | 87.00 € | |
| De 18.00 a 20.00 h | Punt de mitja i ganxet creatiu | Migjorn | Del 16 d'octubre al 5 de febrer | 87.00 € | |
| De 17.00 a 18.30 h | Introducció a les tècniques pictòriques | Llevant | Del 16 d'octubre al 27 de novembre | 42.00 € | |
| De 17.00 a 18.30 h | Il·lustració modernista. Alphonse Mucha | Llevant | Del 4 de desembre al 29 de gener | 42.00 € | |
| De 17.30 a 18.30 h | Petits pintors. Infantil | Mas Abelló | Del 16 d'octubre al 5 de febrer | 54.00 € | |

Connecta't!
a la xarxa gratuïta dels
Centres Cívics!



WIFI

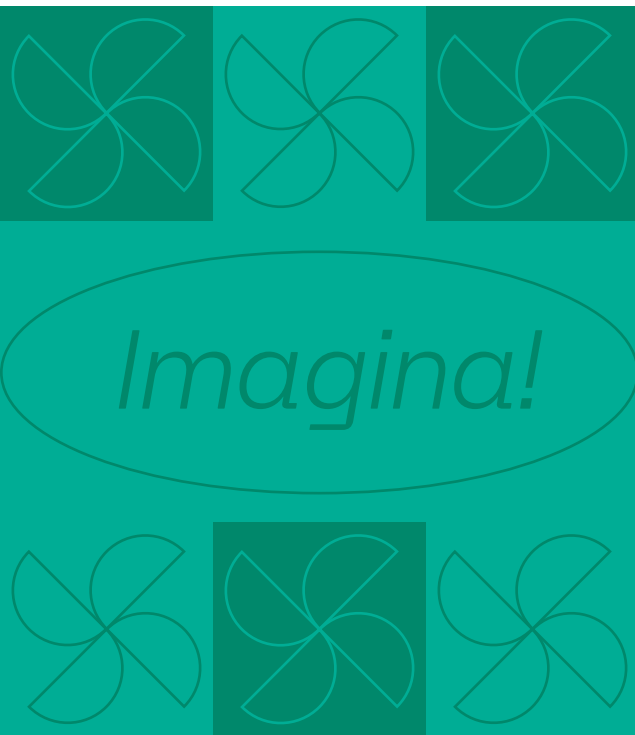
| Horari | Activitat | Centre Cívic | Període | Preu |  |
|--------|-----------|--------------|---------|------|---|
|--------|-----------|--------------|---------|------|---|

Dijous

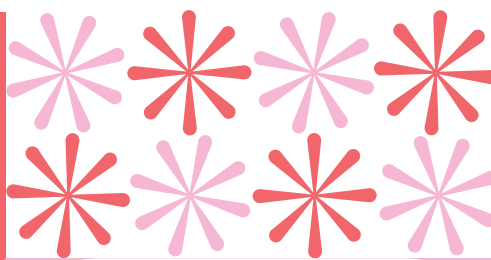
| | | | | | |
|--------------------|--|------------|------------------------------------|---------|--|
| De 18.45 a 20.15 h | Guitarra | Mas Abelló | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 96.75 € | |
| De 19.00 a 21.00 h | Teatre per a adults | Migjorn | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 96.00 € | |
| De 17.45 a 18.45 h | Ukulele | Mas Abelló | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 64.50 € | |
| De 18.00 a 20.00 h | Manualitats: fes-t'ho tu mateix decor craft | Migjorn | Del 17 d'octubre al 7 de novembre | 32.00 € | |
| De 17.30 a 19.00 h | Iniciació al dibuix en tinta xinesa | Llevant | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 65.25 € | |
| De 19.15 a 20.45 h | Aprenents de costura | Llevant | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 65.25 € | |
| De 17.00 a 19.00 h | Ceràmica | Mas Abelló | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 87.00 € | |
| De 16.00 a 18.00 h | Restauració de mobles antics | Mestral | Del 17 d'octubre al 6 de de febrer | 96.00 € | |
| De 18.15 a 20.15 h | Restauració de mobles antics | Mestral | Del 17 d'octubre al 6 de de febrer | 96.00 € | |
| de 16.00 a 17.30 h | Fil i agulla | Ponent | Del 17 d'octubre al 6 de febrer | 65.25 € | |

Divendres

| | | | | | |
|--------------------|---------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|--|
| De 16.30 a 18.00 h | Aprenents de costura | Llevant | De l'11 d'octubre al 14 de febrer | 65.25 € | |
| De 18.00 a 20.00 h | Fil, agulla i màquina de cosir | Llevant | De l'11 d'octubre al 14 de febrer | 87.00 € | |
| De 18.30 a 20.00 h | Aquarel·la | Mestral | De l'11 d'octubre al 14 de de febrer | 65.25 € | |
| De 18.30 a 20.00 h | Tarot: arcans majors | Carme | 8 i 15 de novembre | 18.00 € | |



**SÓN
ACTIVITATS
GRATUÏTES
I DE CURTA
DURADA.**



Et proposem tastar i tenir una primera aproximació a diverses activitats.

LES INSCRIPCIONS S'OBRIRAN 15 DIES ABANS DE L'ACTIVITAT

**ens
movem**

D'ací i d'allà ens movem per Reus per conèixer i comprendre la ciutat.



| Horari | Activitat | Centre Cívic | 😊 |
|--|--|--------------|---|
| Dijous 10 d'octubre de 9.00 a 11.30 h | Dia Mundial de la Salut Mental: caminada popular i sessió de <i>mindfulness</i> | Migjorn | |
| Divendres 11 d'octubre de 10.00 a 11.00 h | Visita guiada a l'exposició temporal: "Gran reserva" del Museu Salvador Vilaseca | Llevant | |
| Divendres 13 de desembre de 10.00 a 11.00 h | Visita guiada a l'exposició temporal "I la festa continua!" del CIMIR | Mas Abelló | |
| Divendres 7 de febrer de 10.00 a 11.00 h | Visita guiada a l'exposició temporal "Fortuny, una biografia sobre paper" del Museu Salvador Vilaseca | Carme | |
| Dijous 10 d'octubre a les 10.00 h | Visitem botigues centenàries de Reus: Colmado Baró | Carme | |
| Dijous 17 d'octubre de 10.00 a 11.30 h | Renatureus: la riera de l'Abeurada | Mas Abelló | |
| Dimarts 29 d'octubre de 10.00 a 11.30 h | Renatureus: els jardins de Mas Carandell | Mestral | |
| Dijous 7 de novembre de 10.00 a 11.30 h | Renatureus: el parc de Gandhi | Ponent | |
| Dijous de 17.00 a 19.00 h Del 7 al 28 de novembre | Art urbà - entitat Artclub Associació Cultural | Migjorn | |
| Divendres 8 de novembre a les 16.00 h | Passejada per la ruta Camí de Valls | Llevant | |
| Del 7 al 28 de novembre de 17.00 a 19.00 h | Passejada per la ruta Jardins de Reus | Llevant | |
| Dimarts 28 de gener de 10.00 a 11.30 h | Pavelló dels Distingits (Institut Pere Mata) | Mestral | |
| Dimarts 4 de febrer a les 10.00 h | Visita al campanar de Reus | Carme | |

parlem de

Hi ha un temps per saber; fem una ullada a diversos temes que ens poden interessar.



| Horari | Activitat | Centre Civic | 😊 |
|--|--|--------------|---|
| Dijous 5 de setembre 18.00 a 19.30 h | Prevenió d'infeccions de transmissió genital | Migjorn | |
| Dimecres 9 d'octubre 17.30 a 19.00 h | Setmana de la Lactància Materna: taller de lactància | Migjorn | |
| Dimecres 16 d'octubre a les 17.00 h | Reconeixement i consells davant d'emergències | Llevant | |
| Dijous 17 d'octubre a les 19.00 h | Desxifrant les etiquetes alimentàries: tota la informació per menjar saludable | Mas Abelló | |
| Dijous 17 i 24 d'octubre de 17.30 a 19.00 h | Com trobar la calma i benestar en el caos diari | Ponent | |
| Divendres 25 d'octubre a les 18.00 h | Dol conscient | Carme | |
| Divendres 25 d'octubre a les 19.00 h | Fets urbans. Guia d'Arquitectura de Reus. 03 Camí de valls | Llevant | |
| Dimarts 29 d'octubre 18.30 a 19.30 h | Dia Mundial de l'Ictus. Taller per a la prevenció i detecció. Què i quan mesurar? | Migjorn | |
| Dimarts 29 d'octubre a les 18.00 h | Alimentació durant el cicle menstrual | Carme | |
| Dimecres 30 d'octubre a les 16.00 h | La felicitat també s'aprèn | Mestral | |
| Dijous 7 de novembre a les 18.00 h | Hàbits de les persones resilients | Carme | |
| Dimarts 12 de novembre a les 18.00 h | Alimentació conscient i sostenible | Carme | |
| Dijous 14 de novembre de 17.30 a 19.00 h | Viu amb energia: el poder dels hàbits | Ponent | |
| Divendres 15 de novembre a les 10.00 h | Eines bàsiques per comunicar-se virtualment amb el cap | Llevant | |
| Divendres 15 de novembre a les 10.00 h | Taller caixa d'eines emocional | Mas Abelló | |
| Dimecres 20 de novembre a les 16.00 h | Lumbàlgia i mal d'esquena, és el mateix? | Mestral | |
| Dijous 28 de novembre a les 18.00 h | El camí de l'autoestima: autocura | Ponent | |
| Divendres 29 de novembre a les 10.00 h | Eines bàsiques per comunicar-se virtualment amb el CAP | Mas Abelló | |
| Dimarts 10 de desembre de 16.00 a 17.00 h | Gimnàstica facial <i>antiaging</i> per les festes | Mestral | |
| Dimecres 11 de desembre de 10.00 a 11.00 h | Gimnàstica facial <i>antiaging</i> per les festes | Mestral | |
| Dijous 12 de desembre de 17.30 a 19.00 h | Nutrició esportiva en femení | Ponent | |
| Dimecres 15 de gener a les 16.00 h | Treballar sentiments i emocions que ens fan mal | Mestral | |
| Dilluns 3 de febrer de 18.30 a 20.00 h | Plantes remeieres | Carme | |

en família

Crear, jugar, aprendre i divertir-nos en companyia de la família.



| Horari | Activitat | Centre Cívic | 😊 |
|---|--|--------------|---|
| Dijous 24 d'octubre de 17.30 a 19.00 h | Taller de màscares de Halloween | Mas Abelló | |
| Dijous 24 d'octubre de 18.00 a 19.30 h | La nostra castanya | Ponent | |
| Dijous 7 de novembre de 17.30 a 19.00 h | Taller amb un toc de natura | Mas Abelló | |
| Dijous 7 de novembre de 17.30 a 19.00 h | Receptes divertides sense fogons | Mestral | |
| Dilluns 18 de novembre de 18.00 a 19.00 h | Musicoteràpia en família | Mestral | |
| Dijous 21 de novembre de 18.00 a 19.30 h | Fem torró de xocolata | Ponent | |
| Divendres 22 de novembre de 17.00 a 20.00 h | Jocs a taula | Carme | |
| Dijous 28 de novembre de 17.30 a 19.00 h | Taller de creació de boles de Nadal | Mas Abelló | |
| Dijous 23 de gener de 18.00 a 19.30 h | Decora la teva samarreta | Mas Abelló | |
| Dijous 23 de gener de 18.00 a 19.30 h | Berenars saludables | Ponent | |
| Dijous 6 de febrer a les 18.00 h | Corona de Carnestoltes | Ponent | |

| Horari | Activitat | Centre Cívic | 😊 |
|--|--|--------------|---|
| Dijous 17 d'octubre a les 18.00 h | Postres catalans: panellets | Ponent | |
| Dijous 17 d'octubre de 19.00 a 20.30 h | Ets fan de les tisanes i infusions? | Mestral | |
| Dijous 24 d'octubre de 19.00 a 20.30 h | Tast de vermut | Mas Abelló | |
| Dijous 14 de novembre de 19.00 a 21.00 h | Postres catalanes: crema catalana | Mas Abelló | |
| Dijous 21 de novembre de 19.00 a 20.30 h | Tast de formatges | Mestral | |
| Dijous 28 de novembre De 19.00 a 20.30 h | Tast d'olis | Mas Abelló | |
| Dijous 5 de desembre 10.00 a 11.30 h | Club dels cuinetes | Llevant | |
| Dijous 5 de desembre de 19.00 a 20.30 h | Tast de xocolates | Mestral | |
| Dijous 16 de gener de 19.00 a 20.30 h | Postres catalanes: catànies | Mestral | |
| Dijous 16 de gener de 10.00 a 12.00 h | Postres catalanes: torrades de santa teresa | Llevant | |
| Dilluns 20 de gener de 18.00 a 19.30 h | Ramen | Carme | |
| Dijous 23 de gener De 19.00 a 20.30 h | Iniciació al tast de cerveses | Mestral | |
| Dilluns 27 de gener Dilluns de 18.00 a 19.30 h | Postres catalanes: innovem el coc ràpid | Carme | |
| Dijous 30 de gener de 10.00 a 12.00 h | Postres catalanes: pastissos | Migjorn | |
| Dijous 6 de febrer de 18.00 a 19.30 h | Tast de mel | Migjorn | |

espai gastro

Amb denominació d'origen i productes de proximitat.



XARXA CASALS MUNICIPALS

+60

CASAL CENTRE CÍVIC

MIGJORN

Dimarts

| | |
|--------------------|----------------------------------|
| De 9.00 a 10.00 h | Gimnàstica (grup 1) |
| De 10.00 a 11.00 h | Ball en línia (iniciació) |
| D'11.00 a 12.00 h | Ball en línia (avançat) |
| De 16.00 a 17.00 h | Gimnàstica relaxació |

Dimecres

| | |
|--------------------|---|
| De 10.00 a 12.00 h | Gimnàstica (grup 2) |
| De 9.00 a 10.00 h | Taller d'informàtica (1r nivell) |
| De 10.00 a 11.00 h | Taller d'informàtica (2n nivell) |
| D'11.00 a 12.00 h | Taller d'informàtica (3r nivell) |
| De 16.00 a 18.00 h | Treballs manuals Gratuït |

Dijous

| | |
|--------------------|---------------------|
| De 18.45 a 20.00 h | Ball envelat |
|--------------------|---------------------|

Divendres

| | |
|--------------------|--|
| De 9.00 a 10.00 h | Gimnàstica (grup 1) |
| De 10.00 a 11.00 h | Gimnàstica (grup 2) |
| De 10.00 a 11.00 h | Taller de memòria |
| D'11.00 a 12.00 h | Taller de memòria |
| De 16.00 a 18.00 h | Treballs manuals Gratuït |

CASAL MUNICIPAL

SANT BERNAT CALVÓ

Dilluns

| | |
|--------------------|--------------------------|
| De 17.00 a 18.00 h | Taller de memòria |
|--------------------|--------------------------|

Tots els dies de la setmana

| | |
|--------------------|---|
| De 16.30 a 19.00 h | Casal obert - activitat lliure, jocs de taula Gratuït |
|--------------------|---|

Les activitats de pagament dels Casals Municipals tenen un preu públic assignat de:

OCTUBRE a DESEMBRE (preu trimestre)

→ 1 activitat 9 € → 2 activitats 15 €

GENER a JUNY (preu semestre)

→ 1 activitat 18 € → 2 activitats 30 €

inscripcions

Del 13 al 26 de setembre

▷ 662 334 323 ◁

CASAL CENTRE CÍVIC

MESTRAL

Dilluns

| | |
|--------------------|---|
| De 18.00 a 19.00 h | Taller de Crochet Gratuït |
| De 19.00 a 21.00 h | Jocs de taula |

Dimarts

| | |
|--------------------|--|
| De 9.00 a 10.30 h | Taller de mandales Gratuït |
| De 10.30 a 11.30 h | Gimnàstica (grup 1) |
| De 17.45 a 18.45 h | Gimnàstica Sol i Vista (Polilleuger Cèlia i Artiga) |

Dimecres

| | |
|--------------------|--|
| De 17.00 a 18.00 h | Taller de pintura acrílica Gratuït |
| De 18.00 a 19.00 h | Treballs manuals Gratuït |

Dijous

| | |
|--------------------|--|
| De 9.00 a 10.30 h | Taller de mandales Gratuït |
| De 10.30 a 11.30 h | Gimnàstica (grup 1) |
| De 17.45 a 18.45 h | Gimnàstica Sol i Vista (Polilleuger Cèlia i Artiga) |
| De 19.00 a 20.00 h | Ball en línia |

Divendres

| | |
|--------------------|-------------------------------------|
| De 9.00 a 10.30 h | Taller de memòria (grup 1) |
| De 11.00 a 12.00 h | Taller de memòria (grup 2) |
| De 19.00 a 21.00 h | Jocs de taula Gratuït |

CASAL CENTRE CÍVIC

MAS ABELLÓ

Dilluns

| | |
|--------------------|--------------------------|
| De 15.45 a 16.45 h | Taller de country |
|--------------------|--------------------------|

Dimarts

| | |
|--------------------|--------------------------|
| De 10.00 a 11.00 h | Taller de memòria |
| De 17.00 a 18.00 h | Gimnàstica |

Dimecres

| | |
|--------------------|-------------------------------------|
| De 17.00 a 18.00 h | Jocs de taula Gratuït |
|--------------------|-------------------------------------|

Dijous

| | |
|--------------------|-------------------|
| De 17.00 a 18.00 h | Gimnàstica |
|--------------------|-------------------|

Divendres

| | |
|--------------------|-------------------------------------|
| De 17.00 a 20.00 h | Jocs de taula Gratuït |
|--------------------|-------------------------------------|



INICI ACTIVITATS

Del 2 d'octubre 2024
fins al 20 de juny 2025

CASAL CENTRE CÍVIC

PONENT

Dilluns

| | |
|--------------------|------------------------------------|
| De 9.00 a 10.00 h | Gimnàstica (grup 1) |
| De 10.00 a 11.00 h | Gimnàstica (grup 2) |
| D'11.00 a 12.00 h | Gimnàstica (grup 3) |
| De 12.00 a 13.00 h | Gimnàstica (grup 4) |
| De 9.00 a 10.00 h | Taller de memòria (2 grups) |
| De 10.00 a 11.00 h | Taller de memòria (2 grups) |
| D'11.00 a 12.00 h | Taller de memòria |
| De 12.00 a 13.00 h | Taller de memòria |
| De 16.30 a 17.30 h | Ball en línia (avançat) |
| De 17.30 a 18.30 h | Teatre (avançat) |
| De 18.30 a 20.00 h | Teatre (iniciació) |
| De 20.00 a 21.00 h | Ball en línia (iniciació) |

Dimarts

| | |
|--------------------|----------------------------|
| De 9.00 a 10.00 h | Gimnàstica (grup 5) |
| De 10.00 a 11.00 h | Gimnàstica (grup 6) |
| D'11.00 a 12.00 h | Gimnàstica (grup 7) |
| De 12.00 a 13.00 h | Gimnàstica (grup 8) |
| De 19.15 a 20.15 h | Gimnàstica (grup 9) |

Dimecres

| | |
|--------------------|---|
| De 9.00 a 10.00 h | Gimnàstica (grup 1) |
| De 10.00 a 11.00 h | Gimnàstica (grup 2) |
| De 11.00 a 12.00 h | Gimnàstica (grup 3) |
| De 12.00 a 13.00 h | Gimnàstica (grup 4) |
| De 17.00 a 18.00 h | Taller d'informàtica (1r nivell) |
| De 18.00 a 19.00 h | Taller d'informàtica (2n nivell) |
| De 19.00 a 20.00 h | Taller d'informàtica (3r nivell) |
| De 19.30 a 20.30 h | Ball country (iniciació) |

Dijous

| | |
|--------------------|----------------------------|
| De 9.00 a 10.00 h | Gimnàstica (grup 5) |
| De 10.00 a 11.00 h | Gimnàstica (grup 6) |
| D'11.00 a 12.00 h | Gimnàstica (grup 7) |
| De 12.00 a 13.00 h | Gimnàstica (grup 8) |
| De 18.00 a 19.00 h | Gimnàstica (grup 9) |

Divendres

| | |
|--------------------|---|
| De 12.00 a 13.00 h | Ball country (iniciació) |
| De 18.00 a 19.45 h | Ball del Casal Gratuït (activ. oberta) |

CASAL CENTRE CÍVIC

DEL CARME

Dilluns

| | |
|--------------------|--------------------------|
| De 10.00 a 11.00 h | Taller de memòria |
| D'11.00 a 12.00 h | Taller de memòria |
| D'11.30 a 12.30 h | Gimnàstica |

Divendres

| | |
|-------------------|-------------------|
| D'11.30 a 12.30 h | Gimnàstica |
|-------------------|-------------------|

ALTRES ACTIVITATS

+60

Tots els dimarts i dimecres

| | |
|---|----------------------|
| Dimarts de 9.30 a 11.00 h. Parc del Trenet. | Marxa nòrdica |
| Dimecres de 9.30 a 11.00 h. Pg. de la Boca de la Mina. | |

Tots els segons dimarts de cada mes

| | |
|---|---|
| De 16.30 a 19.30 h a diferents espais municipals i associatius. | Cinefòrum Gratuït «El sentit de la vida». Espai visual i de diàleg sobre temes que ens vinculen amb la vida. |
|---|---|

Tots els tercers dimecres de cada mes

| | |
|--|---|
| De 17.00 a 19.00 h al Casal del Centre Cívic Mestral | Cuina Fàcil i Saludable Gratuït |
|--|---|

Tots els primers dijous de cada mes

| | |
|---|---|
| De 17.00 a 18.30 h al Club Petanca Horts d'en Simó (barri Gaudí). | Projecte Gratuït Intergeneracional «Tothom amb la petanca!». Casal de Joves i Club Petanca horts d'en Simó. |
|---|---|

**També estan adreçades al col·lectiu
+60 "Les activitats gratuïtes i de curta
durada" (pàg 9-11)**

Finançat per



AJUNTAMENT DE REUS





entitats



CENTRE CÍVIC DEL CARME

- Aquilòmetre Zero.
- Associació Bicicamp.
- Associació Catalana per la Prevenció del Suïcidi.
- Associació Comissió Catalana d'Acció pel Refugi.
- Associació Consum Usuaris en Acció- FACUA.
- Associació de Cervesers del Baix Camp.
- Associació de Pacients i Familiars d'Afectats de Fibromialgia i Síndromes de Sensibilitat Central.
- Associació de Veïns l'Harmonia del Carme.
- Associació Montepio Conductors Reus.
- Associació Puntaires de Reus.
- Associació Reus Refugi.
- Associació Salut Mental Dr. Tosquelles.
- Associació Supera't de Persones amb TEA.
- Associació Òno.
- Colla de la Víbria de Reus.
- Cor Ciutat de Reus.
- FRAC. Fed. Reusenca d'Associacions de Carnaval.
- Fundació Amics de la Gent Gran.
- Fundació Espigoladors.
- Grup de Costura.
- Grup de Sardanes.
- Grup de Trastorn Bipolar de les Comarques de Tarragona.
- Grup Som de Reus.
- Lliga Contra el Càncer Comarques de Tarragona.
- Reus Rugby Club.

CENTRE CÍVIC LLEVANT

- Associació de Veïns Horts de Miró.
- Associació de Veïns Mas Magrané de Reus.
- Associació de Dones del Camí de Valls.
- Associació Asperger-TEA del Camp de Tarragona
- Associació Juvenil Irasshai.
- Agrupació d'Associacions de Setmana Santa de Reus.
- Associació Cultural Dolors Vives i Rodon.
- Associació Cultural Poncella Rosa de Reus.
- Associació Unesco per al Diàleg Interreligiós.
- Associació pel Dret a Morir Dignament.
- Agipcat.
- Fundació ADECCO.
- One Shoot. K-pop.
- Taller Baix Camp.
- Coral IPM.
- El Club de la Costura.

CENTRE CÍVIC MAS ABELLÓ

- Grup d'Havaneres Balandra.
- AFFAC Associació Federada de Famílies d'Alumnes de Catalunya.
- Associació Radioaficionats de Reus.
- Associació de Veïns Mas Abelló
- Fundació Intermedía.
- Fundació Tutelar de Disminuïts Psíquics.
- Fundació Surt.
- Heroïnes Anònimes.
- Icaria - Comunalitat Reus Sud.

CENTRE CÍVIC MESTRAL

- Associació Amics Barri Gaudí.
- Associació de Dones Blanca Almendro.
- Associació de Puntaires de Reus.
- Associació de Veïns Barri Gaudí.
- Associació Pre-jubilats i Jubilats de Telefònica.
- Club Esportiu Costa Daurada.
- Dol d'Estels.
- Fundació ECOM.
- Hammada.
- Associació Lliga Reumatològica de Catalunya.
- Associació Musical la Veu entre Cultures.
- Associació Club de Dòmino Amics d'en Manolo.

CENTRE CÍVIC MIGJORN

- Ajuda'ns a Ajudar.
- Associació Catalano-Russa de Cooperació Científica i Cultural.
- Associació Cornetes i Tambors la Rosa de Reus.
- Banda de Cornetes i Tambors Verge de Misericòrdia.
- Associació Cultural Rumana de Tarragona.
- Associació de Veïns «la Unión» del Barri Juroca.
- Associació de Veïns Amics del Barri Fortuny.
- Associació de Veïns Barri Fortuny.
- Associació de Veïns Barri Montserrat.
- Associació de Veïns Parcelles Casas.
- Associació de Veïns «Zona V».
- Associació Quinchos Universitaris de Nicaragua (AQUN).
- Associació Reusenca d'Artistes.
- Associació Senegalesos de Reus.
- ATF Associació Tarraco Fotografia.
- Centre de Noves Oportunitats.
- Club Serinus Ciutat de Reus.
- Colla Gegantera «Els Fènix» de Reus.
- Cor Acords de Reus.
- Reusamba.

CENTRE CÍVIC PONENT

- Amics del Cavall.
- Associació de Veïns Barri Immaculada.
- Associació Manga Anime i Cultura Nipona-Amakuni.
- Associació de Veïns Mare Molas.
- Associació de Veïns el Santuari.
- Associació de Veïns Cultura de la Pau.
- Associació Reus Gats.
- Coral Veus de la Terra.
- Coro Rociero Mezcla de Raíces.
- Escuderia Baix Camp.
- Federació d'Associacions de Veïns de Reus.
- Grup de Cata de Vins El Tap.
- Grup Local de Muntanya Somereta.
- Grup Puntaries AV Joan Prim.
- Gospel Hoppers.
- Motoautomòbil Club Reus.
- Swing Tarragona.

Inscripcions OBERTES!

Tot el que necessites saber per matricular-te!

DESCOMPTES DEL 15%

S'aplicaran descomptes a aquelles persones que acreditin:

- Majors de 65 anys.
- Joves fins a 35 anys.
- Titulars carnet de família nombrosa i monoparental.
- Persones amb discapacitat legalment reconeguda a partir del 33%.
- Persones en situació d'atur laboral.

Per a poder gaudir d'aquests descomptes caldrà fer la inscripció de forma presencial als centres cívics.

inscripcions.reus.cat

NORMES DE MATRICULACIÓ

PROCÉS DE MATRICULACIÓ

Es considera formalitzada la inscripció quan la persona interessada l'hagi realitzat directament a través del sistema inscripcions.reus.cat i hagi abonat el total de l'import de l'activitat.

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ

A partir del 12 de setembre fins a esgotar les places.

CANALS D'INSCRIPCIÓ

- Per internet a <http://inscripcions.reus.cat>
- Presencialment a les consergeries dels centres cívics en horari de 9.00 a 13.00 h i de 16.00 a 20.00 h

DURADA DELS CURSOS

La durada dels cursos serà la que consta a la web entre l'**11 d'octubre 2024** i el **14 de febrer de 2025**. Un cop es confirmi als alumnes la seva plaça. El pagament es farà efectiu mitjançant targeta bancària a través d'internet. No s'acceptaran diners en efectiu.

DEVOLUCIÓ DE QUOTES

L'organització es reserva el dret d'anul·lar i/o canviar l'activitat. Només en aquest cas es retornarà l'import del curs.

DURADA DELS CURSOS

- Dilluns del 14 d'octubre al 10 de febrer.
- Dimarts del 15 d'octubre al 4 de febrer.
- Dimecres del 16 d'octubre al 5 de febrer.
- Dijous del 17 d'octubre al 6 de febrer.
- Divendres de l'11 d'octubre al 14 de febrer.

CALENDARI OCTUBRE 2024 - FEBRER 2025



| Oct | dl. | dm. | dc. | dj. | dv. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | |

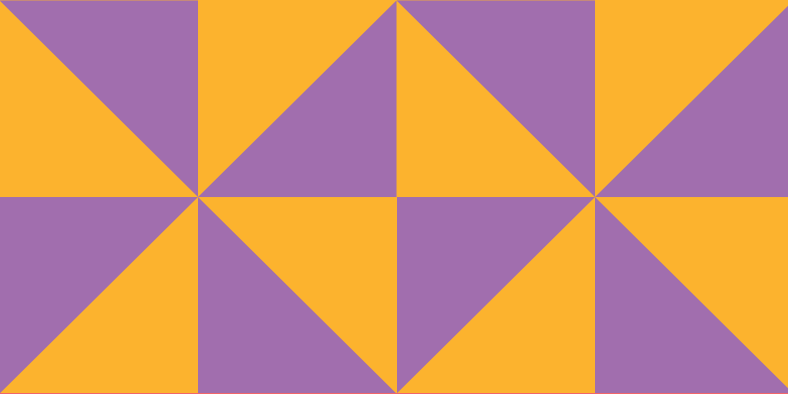
| Des | dl. | dm. | dc. | dj. | dv. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 30 | 31 | | | |

| Feb | dl. | dm. | dc. | dj. | dv. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |

| Nov | dl. | dm. | dc. | dj. | dv. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | 1 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

| Gen | dl. | dm. | dc. | dj. | dv. |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

-  Inici i final de les activitats i cursos
-  Festius



MATRICULA'T!

 inscripciones.reus.cat 



INSCRIPCIONS

A PARTIR DEL

12

DE SETEMBRE

centrescivics.reus.cat

